

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 200 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven.

Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé) voor een Alzheimer Café in uw buurt.



**Word donateur  
Bank 2502**

#### Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer-telefoon  
0800 - 5088  
dag en nacht bereikbaar

Postbus 183  
3980 CD Bunnik  
030 - 659 69 00  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)  
twitter: @alzheimernl



# café



## Alphen, Baarle, Chaam e.o. 6<sup>e</sup> seizoen najaar 2018

### Wanneer en hoe laat?

Elke tweede maandag van de maand behalve in juli en augustus. Het café is open vanaf 19.00 uur het programma eindigt rond 21.30 uur.  
De toegang en een kopje koffie of thee zijn gratis.

### Locatie

Thebe Janshove  
Sint Janstraat 6  
5111VR Baarle-Nassau

### Inlichtingen

Marieke Aarts 06 20614423  
Natalie Fens [Natalie.Fens@thebe.nl](mailto:Natalie.Fens@thebe.nl)

### Programma

Het programma leest u in deze folder.

### **10 september 2018 De “niet pluisfase” bij dementie**

In de fase voor de diagnose maken mensen zich vaak veel zorgen. Ze merken dat ze dingen vergeten. Een partner of familielid ziet dat gedrag verandert. In deze periode speelt vooral het niet-pluis-gevoel: er klopt iets niet maar het is moeilijk om er dan al de vinger op te leggen. Die terugkerende veranderingen duiden soms op beginnende dementie, maar kunnen ook een andere oorzaak hebben. Daarom is het belangrijk om erover te praten en informatie in te winnen.

*Een huisarts is gastspreker*

### **8 oktober 2018 Documentaire met nagesprek**

Deze avond wordt er een documentaire getoond waar dementie een rol in speelt. Daarna zullen de gasten van het café met elkaar in gesprek gaan. Dit kan, doordat de documentaire vragen oproept of emoties losmaakt maar het kan ook aan de hand van stellingen die een discussie op gang kunnen brengen.

*We gaan in gesprek met elkaar*

### **12 november 2018 Hoe vindt u de weg in zorgland?**

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen is wat we allemaal willen. Het kan echter zijn dat er wel hulp moet komen om de thuissituatie te ondersteunen en te ontlasten. Dit kan betekenen dat er bv. iemand moet komen om te ondersteunen in de verzorging, maar ook bijvoorbeeld dat er dagverzorging geregeld moet worden (bv. zorgboerderij). Hoe vind je echter de weg in al deze zaken en hoe krijg je dat geregeld?

Er zal een kleine info-markt zijn waar verschillende zorgondersteuners zich presenteren.

*Een WMO-consulent is gastspreker*

### **10 december 2018 Beleving van kerst bij Dementie**

Hoe kom je de kerstdagen aangenaam door? Hoe kan je de betekenis van kerst voor mensen met een dementie levend houden?

Vieren en gevierd worden waarop mensen op een prettige manier bezig kunnen zijn met de feestelijke dagen rondom kerst.

*Een geestelijk verzorger is gastspreker*

### **14 januari 2019 Intimiteit en seksualiteit bij dementie**

Iemand met dementie krijgt met heel veranderingen te maken.

Hierbij hoort ook het seksleven. Over dementie en de gevolgen voor intimiteit en seks wordt niet veel gesproken.

Toch is het belangrijk om ook hier het taboe te doorbreken.

Dementie beïnvloedt nu eenmaal seksuele gevoelens en behoeftes van de persoon met dementie en diens partner.

Intieme relaties kunnen andere vormen gaan aannemen en seks is niet voor iedereen even belangrijk. Partners kunnen in de loop der jaren de voorkeur geven aan andere vormen van intimiteit zoals: knuffelen, strelen, kussen enz. enz.

*Een psycholoog/seksuoloog deelt zijn ervaring*