



## VOORWOORD

Beste leden,

Terwijl ik dit voorwoordje schrijf, ligt er buiten nog een dik pak sneeuw. Voor heel veel mensen heeft deze (kleine) winterse periode voor plezier en afwisseling gezorgd en ook voor de kinderen is het letterlijk een geschenk uit de hemel. Voor ons als ouderen is het meestal een verdere beperking van je bewegingsvrijheid. Nou is het ook wel een keer leuk om vanuit de huiskamer alle winterse taferelen te bekijken, maar probeer zelf ook in beweging te blijven!



Doe regelmatig oefeningen, loop wat meer rond binnenshuis en ga vooral niet de hele dag zitten. Het ziet er inmiddels naar uit dat er dooi en zelfs lenteachtig weer op komst zijn. Nog even volhouden dus en dan zo snel mogelijk een lekkere frisse neus halen!

Veel leesplezier gewenst! Jos van Bussel



## LEDENADMINISTRATIE



In januari 2021 overleed ons lid mevrouw Van de Vorst. Zij woonde aan het Wel-schapsplein 5. Op 5 februari 2021 overleed ons lid mevrouw Joke Noten Verhulst en op 16 januari mevrouw Legros Meeuwsen. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.

Per vandaag telt onze vereniging 342 leden.

## Contributie terugvragen bij VGZ



### Uw KBO-contributie retour via VGZ

Als u bij VGZ een aanvullende verzekering onder het collectief van KBO-Brabant heeft afgesloten, kunt u uw contributie tot maximaal 25 euro terug ontvangen.

Hiervoor dient u een bewijs van lidmaatschap én betaling van uw contributie bij VGZ in.

Vul onderstaande gegevens in en u ontvangt van KBO-Brabant een betalingsbewijs via e-mail. Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ zoals u uw facturen voor zorgkosten declareert.

### Let op!

Indien u en uw partner beiden KBO-lid en bij VGZ aanvullend verzekerd bent, dient u het formulier voor ieder van u apart in te vullen.

Zie <https://www.kbo-brabant.nl/contributie-retour/> Je krijgt een lidmaatschapsbewijs en dit kun je gebruiken als nota voor de declaratie bij VGZ. Volg de instructie op het scherm.

## Pensioenen

In het vorige journal (februari 2020 nr.2) werd al geschreven: "KBO Brabant vecht (juridisch) voor de verbetering van onze pensioenen. Als ze (namens) ons voor de rechter staan, is het belangrijk dat ze kunnen laten zien bij welke pensioenfondsen de leden zijn aangesloten. Deze informatie wordt opgeslagen in de ledenadministratie (LEA-web) en zal uitsluitend voor dit doel worden gebruikt. Wilt u uw gegevens (naam, KBO lidnummer en naam pensioenfonds) doorgeven? Stuur een email naar leden@kbobernadette.nl."

<input type="checkbox"/>	ABP
<input type="checkbox"/>	Centraal Beheer
<input type="checkbox"/>	Detailhandel
<input type="checkbox"/>	Metalektro
<input type="checkbox"/>	PGGM
<input type="checkbox"/>	Philips Pensioenfonds
<input type="checkbox"/>	PME
<input type="checkbox"/>	PMT

Tot op heden hebben slechts 5 leden hun pensioengegevens doorgegeven. Als u uw gegevens alsnog instuurt, is dat niet alleen voor u maar voor alle KBO leden. Inmiddels is er in een lopende rechtszaak vonnis geweest. Hoewel de directe eis is afgewezen, zijn er voldoende indicaties om hoger beroep aan te tekenen. En dat gaat ook gebeuren! Dus stuur uw gegevens naar [leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl) Alvast bedankt. Jan van Bruggen.

=====

## ACTIVITEITEN

### Zomerfair

#### Creatief? Laat uw werk zien op de Ons Zomerfair in Brabant!

Er weer lekker op uit, wat hebben we daar zin in! In de hoop dat we het coronavirus tegen die tijd onder controle hebben, wil KBO-Brabant een Ons Zomerfair organiseren aan het einde van de zomer. Er zijn verrassend veel ambachtelijke talenten in onze Afdelingen. Na zo'n lang isolement willen we er een echt feestje van maken: op een mooi landgoed met eten en drinken, muziek, gezelligheid, veel standhouders én bezoekers, ergens centraal in Brabant. Wilt u uw werk voor een groter publiek exposeren - en wellicht verkopen? Meld u dan aan voor een kraampje via de website: [www.kbo-brabant.nl/zomerfair/](http://www.kbo-brabant.nl/zomerfair/)



Indien u wel creatief bent, maar zich niet digitaal kunt aanmelden, bel dan naar Jacquelin Cuppers (073) 644 40 66.

Bij voldoende deelname en natuúrljik als het veilig kan, organiseert KBO-Brabant een inspirerende Ons Zomerfair. U verplicht zich nog tot niets, er wordt overleg gepleegd met allen die zich hebben aangemeld Doe mee!

=====

### Puzzel

De puzzel (woordzoeker) in ons vorige journal stond weer volop in de belangstelling. De oplossing was: SNEEUWKETTING.

Uit de inzendingen loten we 10 winnaars. Zij krijgen een attentie thuisbezorgd.



©www.puzzelpro.nl



AFSTOPPEN  
 ATOOM  
 BARITON  
 BESJE  
 DUIKLESSEN  
 EERSTELAS  
 FLANK  
 GEWAAD  
 GIEREN  
 GODEN  
 HALSTER  
 HANEKAM  
 HANGMAP  
 HAREM

JARIG  
 JEUKEN  
 KAKEN  
 KNOTTEN  
 KRAAMFEEST  
 MEELZAK  
 MOTIE  
 NAGELVAST  
 OORARTS  
 PERRON  
 RONDON  
 SCENE  
 SCHUIFMAAT  
 SNEEUWEN

STAAR  
 TAALFOOT  
 TIKKEN  
 TOVERFLUIT  
 TURNER  
 ULAAN  
 VADEM  
 VEDEL  
 VOGELNEST  
 VUREN  
 WAAIERPALM  
 WEGENATLAS  
 ZEVEN  
 ZWEEFTREIN

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

Puzzel mee en win een leuke attentie!

Uit de ingezonden goede oplossingen loten we 10 winnaars die een attentie krijgen.

Mail de oplossing vóór 15 maart naar:  
 redactie@kbobernadette.nl

of geef de oplossing af bij een van de leden van de activiteiten commissie:

Van Weerden Poelmanstr. 14

Anemoonstraat 20

Bindersestraat 55

Ruusbroeclaan 150



**Koffie met een tablet op tv als alternatief in corona-tijd**

*Een digitale ervaring rijker met Koffie met een tablet*

Zowel voor mensen die een smartphone of tablet hebben als voor mensen die hier niet over beschikken, maar wel willen zien hoe het werkt. Dat kan dus ook!

Hennie de Gooijer, voorzitter van de KBO Kring vertelt: "Bij alle afdelingen komen vragen van leden over hun mobiele telefoon of hun tablet. Sommige mensen denken dat het hen niets oplevert, anderen hebben er wel één maar durven 'm bijna niet te gebruiken. We laten mensen hiermee meer kennis op doen en zo kunnen ze het zelf uitproberen."

### Filmpjes als alternatief in corona-tijd

Omdat het juist nu belangrijk is om de drempel te verlagen om meer te kunnen doen met digitale mogelijkheden en middelen, is een goed alternatief bedacht. Er start een reeks uitzendingen op de lokale televisie onder de naam Koffie met een tablet. **In de week van 22 februari start een uitzending op de lokale tv-zender Dit is Helmond (zender 36 t/m 49), waarin duidelijk wordt hoe je de persoon die je belt ook kunt zien. Of bekijk het filmpje op <https://youtu.be/kGMZqXtzcvo>**

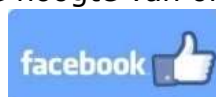
Stapsgewijs legt Sonja, een medewerkster van de Bibliotheek uit hoe je thuis kunt videobellen met je eigen tablet of smartphone. Je ziet en hoort dan de persoon die je belt. Dat is fijn nu je minder mensen kunt ontmoeten. Later volgen ook uitzendingen met uitleg over wat een account is en hoe je online boodschappen kunt bestellen. Ten slotte wordt er ook uitleg gegeven over het versturen van foto's via de telefoon of tablet.

Het project "Koffie met een tablet" komt tot stand door de samenwerking van: KBO Kring Helmond, de gemeente Helmond, de Bibliotheek Helmond Peel en afdeling Zorg&Welzijn van het ROC Ter AA.

=====

Via onze facebook pagina houden we iedereen op de hoogte van onze activiteiten.

**Like ons:** [www.facebook.com/KBOBernadette/](http://www.facebook.com/KBOBernadette/)



**Sluitingsdatum kopij Journaal: 15 maart 2021**

### Colofon

[voorzitter@kbobernadette.nl](mailto:voorzitter@kbobernadette.nl)

Hennie De Gooijer  
Tel. 0622616134  
Frans Joseph van Thielpark 48

[penningmeester@kbobernadette.nl](mailto:penningmeester@kbobernadette.nl)

Miny Verhoeven  
Tel. 0612992395  
Rusbroeclaan 150

[leden@kbobernadette.nl](mailto:leden@kbobernadette.nl)

Jan Van Bruggen  
Tel. 0628806585  
Rozenhof 246

[redactie@kbobernadette.nl](mailto:redactie@kbobernadette.nl)

Jos Van Bussel  
Tel. 0652894448  
Heistraat 116

[secretaris@kbobernadette.nl](mailto:secretaris@kbobernadette.nl)

Vacature

Bestuurslid

Chris Koelemij  
chris@koelemij.demon.nl  
Burgemeester van Houtlaan 201

Correspondentieadres:

KBO Bernadette  
Rusbroeclaan 150  
5702 AZ Helmond



Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliëntondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur. Stuur dan een email naar [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.