

'In gesprek over het levenseinde'

De werkgroep Identiteit & Zingeving (I&Z) geeft lezingen 'In gesprek over het levenseinde'. Deze lezingen worden in heel Brabant verzorgd. Het aantal toehoorders verschilt per Afdeling.

Tijdens de lezing 'In gesprek over het levenseinde' wordt stilgestaan bij verschillende aspecten rondom sterven. En dat is nodig. Want hoewel we allemaal ooit doodgaan, vinden veel mensen het lastig erover te praten. In de media wordt de beeldvorming sterk bepaald door de discussie over euthanasie, terwijl in de praktijk maar een klein percentage van de mensen sterft als gevolg van euthanasie.

Inhoud lezing

Tijdens de lezing komen de volgende onderwerpen aan bod;

Voor de pauze:

- Het 'gewone' sterven – hoe gaat dat?
- Medische zorg die het moment van sterven kan beïnvloeden
- Palliatieve sedatie, euthanasie en hulp bij zelfdoding
- Belangrijke beslissingen

Na de pauze:

- In gesprek gaan met uw partner en naasten
- Wensen vastleggen voor de zorg, rituelen en gebruiken
- Regelen: uitvaart en financiën en afscheid nemen

Vaak is bij de lezing een huisarts aanwezig die vertelt over zijn of haar ervaringen aan het sterfbed.

Onze vrijwilligers nemen geen standpunt in over bijvoorbeeld euthanasie. Om de bespreekbaarheid van het thema te bevorderen, wordt gekozen voor een nuchtere insteek.

Ook een lezing aanbieden?

Wilt u als Afdeling deze lezing óók aanbieden aan uw achterban? Dat kan geheel gratis. Samen met Edith Mostert van KBO-Brabant pikt u een datum. Edith zorgt dat één van de vier vrijwillige sprekers beschikbaar is. U krijgt vervolgens van KBO-Brabant een communicatie-set met daarin onder meer een persbericht en een bericht voor uw lokale nieuwsbrief. Vooraf heeft u (meestal telefonisch of per e-mail) overleg met de spreker. Als Afdeling regelt u de ruimte en u verzorgt de bekendmaking van de lezing met behulp van de geleverde materialen. Er zijn voor de Afdelingen géén kosten verbonden aan deze dienstverlening.