

Kom bij Ons

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



april 2022 / kbo-brabant / regio eindhoven / de kempen



**Blijf jezelf
ontplooiën**

**± € 25
per jaar**



**Ontmoet tijdens
leuke activiteiten**

**Jij bent
niet gauw
te jong
voor Ons**



**Actief
ouder worden**

inhoud

- 3** Jouw woontoeekomst begint nu
- 5** Strijden voor ons pensioen
- 6** Vitaal in Brabant
- 7** Ondersteuning en advies bij Wmo en Wlz
- 9** Onze juridische helpdesk
- 10** Ontmoeting en zingeving
- 11** Hulp bij administratie en belastingaangifte
- 13** Onze gratis spreekuren
- 15** Volop ledenvoordeel



**Ga mee met
één- of meer-
daagse trips**



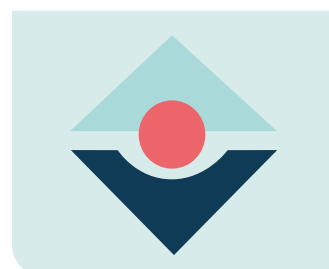
**Samen
hebben we een
krachtige stem**



**Ga nieuwe
uitdagingen aan**



**Activeer je
hersenen**



**Geef dit
magazine
door als je al
lid bent!**

DE ERFRECHT PLANNERS

**Minder
erfbelasting
Vermogen veilig
voor de zorg**

Meld u aan voor een vrijblijvende check van uw testamenten en volmachten, waarbij we speciaal aandacht geven aan de fiscale regelingen in uw testament.

**Bel gerust
0800 - 1041
voor een vrijblijvende afspraak.**

CHECKLIST ERFRECHT

Man en vrouw met kinderen en eigen woning

	Ja	Nee
• Is uw testament nog herzien na 01.01.2003?	☐	☐
• Heeft u fiscale maatregelen in uw testament laten opnemen om bij het eerste en tweede overlijden minder erfbelasting te betalen?	☐	☐
• Heeft u uw woning en overig vermogen veiliggesteld voor de zorg?	☐	☐
• Heeft u een flexibele rente in uw testament opgenomen?	☐	☐
• Heeft u uw kleinkinderen (en hun fiscale vrijstelling) betrokken in uw testament?	☐	☐
• Heeft u volmachten/levenstestamenten laten opmaken voor de situatie dat u wilsonbekwaam zou worden? En zijn deze ook zodanig ingericht om gelden uit de zorg te houden?	☐	☐

Alleenstaande weduwe/weduwenaar met kinderen en woning

	Ja	Nee
• Bij het overlijden van uw partner zijn er waarschijnlijk kindsdelen ontstaan waarover belasting is betaald. Zijn deze veiliggesteld voor de zorg en zit er een correcte rente op?	☐	☐
• Is uw testament nog herzien na 01.01.2003?	☐	☐
• Hebben uw kinderen een complete volmacht van u om namens u te kunnen handelen als u bijvoorbeeld dementeeert?	☐	☐

Indien u één van de bovenstaande vragen met **nee** moet beantwoorden, is het altijd raadzaam uw situatie te laten beoordelen.

Bovenvermelde checklists zijn natuurlijk niet uitputtend. Iedereen die enig belang te beschermen heeft, zou zich altijd de vraag moeten stellen: wie erft van mij, tegen welke voorwaarden en wie mag mijn belangen behartigen als ik niet meer wilsbekwaam ben?

DE ERFRECHT PLANNERS
Elzentlaan 27
5611 LG Eindhoven
E: info@erfrechtplanners.nl

WWW.ERFRECHTPLANNERS.NL

JOUW WOONTOEKOMST BEGINT NU!



Vraag
de gratis
Huistest
aan

Wonen is ons speerpunt

1 Ook in onze provincie is er een groot tekort aan geschikte seniorenwoningen. Door toenemende vergrijzing, oplopende zorgkosten, een tekort aan zorgmedewerkers en aan geschikte woningen, dreigt een systeeminfarct. Daarom hebben we wonen tot speerpunt verklaard binnen onze club. We werken aan bewustwording, helpen mensen met ideeën en initiatieven op weg, brengen ze in contact met anderen en lobbyen bij gemeenten, woningcorporaties en zorgaanbieders voor actieve betrokkenheid van senioren bij de opstelling van woonzorgvisies. Niet over, maar mét ons!

Voorlichting en gratis huistest

2 Met kleine aanpassingen in huis is het vaak al veel beter wonen. Tijdens onze voorlichtingsbijeenkomsten vertellen deskundige vrijwilligers over aandachtspunten in en rondom de woning. Vraag je je af wat er in jouw huis allemaal mogelijk is? En vind je het prettig als een van onze woonadviseurs daarbij eens met je meekijkt? Dan kun je gebruikmaken van de gratis Huistest die wij aanbieden in samenwerking met Generatiethuis. Samen met onze woonadviseur loop je door je eigen woning om te onderzoeken op welke wijze jij je wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten. ■

» ONZE DERDE LEVENSFASE

We horen het vaak: "Lid worden van de KBO? Daar ben ik nog te jong voor." En dat snappen we best. Als je een jaar of zestig bent, heb je het vaak druk met werk, mantelzorgen voor je ouders, oppassen op je kleinkinderen en met je eigen sociaal leven. Maar toch is dit wél de leeftijd waarop je na begint te denken over je derde levensfase: je woonsituatie, het belang van een sociaal netwerk in je eigen omgeving, activiteiten in de buurt, zinvol vrijwilligerswerk. **Allemaal zaken waar we ons als KBO-Brabant ook mee bezig houden en waar we jou graag bij betrekken.**

Kosteloos kennismaken met alarmering?

Langer, veilig en zelfstandig thuis blijven wonen is voor veel mensen belangrijk. In samenwerking met een aantal gemeenten in de regio Brabant Zuid-Oost wordt daarom het komende jaar een project gestart voor 65+ers in de deelnemende gemeenten. Op die manier kunnen zelfstandig wonende ouderen kosteloos kennis maken met slimme sensoren die in verbinding staan met zelf gekozen naasten.

Bijvoorbeeld bij een brand, inbraak of val ontvangen naasten automatisch een melding, zodat er snel hulp kan komen.

Deelname

Indien uw gemeente mee doet, ontvangt u vanzelf een brief met brochure en de mogelijkheid om aan te melden. Meer informatie vindt u op www.leefsamen.nl of bel 040 780 0641.



www.leefsamen.nl | tel: 040 780 0641

de bruijn
ZITMEUBELN



Relaxfauteuil + Sta - Op
Model: 5805
Stof: v.a. € 1695,-
Leer: v.a. € 1995,-



3000m2
SHOWROOM

www.debruijnzitmeubelen.nl
Schoolstraat 29 | 5541 EE | Reusel
T: 0497-641310
E: info@debruijnzitmeubelen.nl

apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... en kiest u uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.

Leden van KBO Brabant krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen. Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis). Vermeld bij de bestelling actiecode 202-KBO0422. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 juni 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Geniet
bijvoorbeeld
van:



Runderlapje in jus
met bloemkool en
aardappelpuree



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

STRIJDEN

voor ons pensioen

Al langere tijd staat het besteedbaar inkomen van gepensioneerden onder druk. Allerlei belastingvoordelen voor werkenden zijn aan de neus van gepensioneerden voorbij gegaan en fiscale tegemoetkomingen zijn afgebouwd of afgeschaft.

De AOW, de eerste pijler in ons pensioenstelsel, dreigt verder af te kalven door het kabinetsplan om de AOW te ontkoppelen van het minimumloon. Veel aanvullende pensioenen, de tweede pijler in ons pensioenstelsel, worden bovendien al jaren niet geïndexeerd en soms zelfs direct gekort. En dat terwijl onze pensioenfondsen nog nooit zo vermogend zijn geweest. Een niet geïndexeerd pensioen is geen goed pensioen, vooral niet als de kosten voor levensonderhoud rap stijgen.

25% is al verdampt

Gepensioneerden voelen al dertien jaar wat achteruitgang in koopkracht, nu al opgelopen tot zo'n 25% van je aanvullend pensioen, betekent. Maar de generatie die de komende jaren met pensioen gaat, is ook zwaar de pineut. Helaas brengt de aanstaande pensioenstelselherziening indexering voor oudere generaties niet dichterbij. Als KBO-Brabant doen we er dan ook alles aan om te redden wat er te redden valt, tegen de machtige stroom van politiek, toezichthouders, sociale partners en commerciële verzekeraars in. Zo zijn we de enige seniorenvereniging in Nederland die het Pensioenakkoord heeft afgewezen én de enige die samen met de Stichting PensioenBehoud een bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat is begonnen. Onze procedure wordt financieel ondersteund



door de Vereniging van Gepensioneerden Pensioenfonds PGB (VVG-PGB), Vereniging van Oud Hoogovens Medewerkers (VOHM), Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN), Vereniging De Nieuwe Ambtenaar (VDNA) en vele andere organisaties en particulieren.

Op 21 april 2022 vindt bij het Gerechtshof in Den Haag de mondelinge behandeling van ons hoger beroep plaats.

VERKIEZINGEN VERANTWOORDINGSORGAAN ABP: ONS STEMADVIES!

Met de pensioenstelselherziening in aantocht, is een krachtig Verantwoordingsorgaan waarin de stem van deskundige senioren goed doorklinkt belangrijker dan ooit. De Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP) en KBO-Brabant werken al jaren samen op het pensioendossier, nu ook waar het om verkiezingen voor Verantwoordingsorganen van pensioenfondsen gaat. Gepensioneerden met een ABP-pensioen kunnen van 4 t/m 25 april 2022 kiezen wie hen vertegenwoordigt in het Verantwoordingsorgaan ABP, het op één na rijkste pensioenfonds ter wereld. Er zijn verschillende kieslijsten waar uit te kiezen valt, maar kieslijst 3B is van NBP en wordt aangevoerd door onze eigen pensioendeskundige Rob de Brouwer uit 's-Hertogenbosch. In een korte film legt Rob samen met acteur en pensionado Alfred van den Heuvel glashelder uit hoe overheidsbeleid ons huidige pensioenstelsel naar de vaantjes helpt, welke risico's een nieuw stelsel met zich meebrengt en waarom het zo belangrijk is om te stemmen op de NBP-lijst: kbo-brabant.nl/film-nbp/ In het april-nummer van magazine Ons van KBO-Brabant kun je bovendien een interview met Rob de Brouwer lezen over deze verkiezingen: <https://ap.lc/BhcGX> ■





VITAAL IN BRABANT

Onze vitaliteitsdagen

Ze worden ook wel de Blauwe Zones genoemd: Sardinië, Okinawa, Loma Linda, Nicoya en Ikaria. Door hun gezonde leefstijl leven mensen daar langer, gelukkiger en vitaler.

en zorgprofessionals in opleiding. Zaken als bloeddruk, knijpkracht, gehoor en balans worden getest, maar ook thema's als voeding, alcohol en sociaal netwerk krijgen de aandacht. Inzichtelijk voor jou, leerzaam voor de studenten, zingend voor onze vrijwilligers, maar ook een bron van inspiratie voor onze lokale verenigingen: starten we een yogagroep, organiseren we een lezing over slaapproblemen, richten we een kookclub op of gaan we meedoen met de alcoholpreventiecampagne IkPas? ■

Starten we een yogagroep of organiseren we een lezing over slaapproblemen?

De inzichten van deze Blauwe Zones in resp. Italië, Japan, Californië, Costa Rica en Griekenland vormen dan ook de basis voor onze Brabantse Vitaliteitsdagen. Tijdens deze dagen kun je in eigen wijk of dorp je vitaliteit en leefstijl laten checken door onze intergenerationele teams van gepensioneerd zorgprofessionals

Ondersteuning en advies bij WMO & WLZ

Wmo-cliëntondersteuning

Hoe zorg je ervoor dat je zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen, ook als klachten ontstaan?

Om je wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan onze onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners klaar om je te helpen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen bij de gemeente. Maar in Brabant hoef je dat traject niet alleen in te gaan. We hebben zo'n 150 cliëntondersteuners die mensen met een ondersteuningsbehoefte graag helpen met hun Wmo-aanvraag. Deze vrijwilligers zijn goed op de hoogte van wetgeving en actuele ontwikkelingen en zijn in staat het Wmo-proces met je te bespreken, uit te zoeken welke ondersteuning mogelijk is, je bij te staan in gesprekken met de gemeente, en je, zo nodig samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen.

Financieel advies op maat bij Wlz-opname

Opname in een verpleeghuis heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan erg complex zijn.

Zo hangt de eigen bijdrage die je moet betalen af van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis moet, valt binnen een maand een formulier

van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop moeten beiden partners aangeven of ze vanaf de opname van een van hen in de Wlz-instelling kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaanden-AOW. De alleenstaanden-AOW is bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaanden-AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval. Onze vrijwillige Wlz-adviseurs staan klaar om je te helpen goede financiële keuzes te maken. Bovendien hebben we de juridische en medische expertise in huis voor als je bijvoorbeeld bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling.



Ouderenadvisering

Heb je iemand nodig die met je meedenkt over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten, praat dan met een vrijwillige ouderenadviseur.

Onze vrijwillige ouderenadviseurs kunnen je informeren, adviseren of naar het juiste aanspreekpunt doorverwijzen. Ze kennen de sociale kaart van jouw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor je nemen en ook zonder concrete vraag graag een luisterend oor bieden. ■

In Brabant hebben we zo'n 150 cliënt-ondersteuners die graag helpen met je Wmo-aanvraag

» ACTIEVE CLUB

Met 120.000 leden en zo'n 10.000 vrijwilligers zijn we de grootste vereniging van Brabant en een van de grootste seniorenverenigingen van het land. We komen op voor de belangen van jou en andere vijftigplussers op het gebied van **wonen, pensioen, inkomen, welzijn, mobiliteit en zorg**. Dat doen we in Den Haag, in onze provinciehoofdstad Den Bosch en in jouw gemeente.



uithuisservice
Verhuist en levert op



In 2007 is Uithuiservice opgericht door Thomas van der Kallen. Hij zag de behoefte aan een totaalconcept waarin ontzorgen en meedenken centraal staan. Dat concept voeren we sindsdien met een fijn en vast team uit. Naast uw verhuizing kunnen wij de oplevering van uw oude woning verzorgen. Denk aan het leegruimen, tapijt verwijderen en schade herstellen. Kortom: iedereen kan dozen schuiven maar juist het ontzorgen en meedenken maakt Uithuiservice uniek.

t 040-293 82 32
e contact@uithuiservice.nl
i www.uithuiservice.nl



Neem
contact met
ons op voor een
vrijblijvende
kennismaking



Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Problemen aan de wervelkolom behoren tot de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld.

Dit kan van grote invloed zijn op uw leven, denk alleen maar aan het ontzorgen waar veel mensen met rug of nekklachten mee te maken krijgen.

NVVR de Wervelkolom is een patiëntenvereniging welke zich inzet om de belangen te behouden voor mensen met wervelkolomproblemen. Ondermeer door het geven van oplichting, door inloopturen in ziekenhuizen etc.



nvvr

Nederlandse Vereniging van
Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

De NVVR is regelmatig aanwezig op diverse locaties door het land waar u in gesprek kunt komen met een ervaringsdeskundige vrijwilliger.
Zie hiervoor de agenda op onze website: <http://www.ruginfo.nl/agenda>. Natuurlijk kunt u zich hier aanmelden als lid en wilt u ook als vrijwilliger.

Voor informatie en aanmelding zie het

bestand op de website: www.ruginfo.nl

of stuur een mail naar: info@nvvr.nl

of bel: 088-3707200

keuze voor

Meer dan een steuntje in de rug!



**Minimaal 50
eenvoudige en
betaalbare
"Opplusklussen"**
verschijnt eind
april. Meer dan
100 bladzijden
DoeHetZelf.
Een veilig en
comfortabel huis!
Wie wil dat niet?
Ook advies op maat

Voorintekenen en info op:
www.ouderwordenineigenhuis.nl/opplusklussen

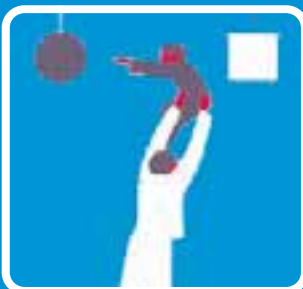
humanitas

Eindhoven

Kun jij een steuntje in de rug gebruiken? Of wil je als vrijwilliger aan de slag?



Contact en steun



Opvoedondersteuning



Omgangsregeling
bij echtscheiding



Jeugdsupport

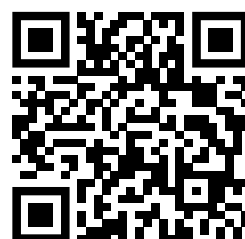


Geldzaken en jongeren



Taal en participatie

Ga naar
[humanitas.nl/
eindhoven](http://humanitas.nl/eindhoven)
bel 040-206 5350
of scan de
QR-code.



Onze juridische HELPDESK

We zijn er maar wat trots op: twaalf gepensioneerde rechters, advocaten, notarissen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen over erfkwesties, testament, AOW, pensioen en verzekeringen.

Ze bieden hulp bij problemen met burens, leveranciers of telefonische verkoop. Ze wijzen je in financieel opzicht de weg als er beslissingen genomen moeten worden bij opname in een Wlz-instelling. En ze procederen om niet voor

je als de gemeente jouw Wmo-aanvraag ten onrechte afwijst. Onze juridische helpdesk heeft sinds de opzet in 2016 een respectabele reputatie opgebouwd door veel zaken te winnen en nog veel meer zaken naar tevredenheid van onze leden te schikken. ■



(Enkele leden ontbreken op de foto)

» NUTTIG EN AANGENAAM

Onze **280 lokale Afdelingen** organiseren **culturele, educatieve, sportieve en creatieve activiteiten**. Welke, dat bepalen ze zelf en voor goede ideeën is er altijd plek. En naast het aangename, zorgen we ook voor het nuttige. Onze vrijwilligers **helpen bij de belastingaangifte, houden de administratie op orde** als mensen dat zelf niet meer kunnen, **geven advies** over de sociale kaart in de gemeente, **ondersteunen bij een Wmo-aanvraag, adviseren over de financiële aspecten bij een Wlz-opname**, leggen uit hoe je zo lang en veilig mogelijk thuis kunt blijven wonen, organiseren vitaliteitsdagen, voeren het goede gesprek met mensen over levensvragen en houden lezingen over tal van onderwerpen.



ONTMOETING EN ZINGEVING

Ontmoeten



Ontmoeting ligt bij ons aan de basis van alles. Onze 280 lokale verenigingen organiseren activiteiten waar je anderen

ontmoet. En ook bij KBO-Brabant draait het om aandacht hebben voor elkaar. Dat merk je direct als je ons belt. Wij werken niet met een keuzemenu maar staan jou graag persoonlijk te woord. En de koffie staat bij ons altijd klaar!

Zingeven doe je samen



Onze werkgroep Identiteit & Zingeving bestaat uit vrijwilligers die een eigentijdse invulling geven aan het begrip zingeving

door het organiseren van abdijsdagen, lezingen, gespreksgroepen en symposia over relevante thema's bij het ouder worden. Elke keer blijkt weer hoe inspirerend het is om samen een thema te bespreken, ervaringen en zienswijzen uit te wisselen.

Ons Gesprek



Met het stijgen van de leeftijd komen vaak ook levensvragen, over wie we zijn en waar we tegenaan lopen. We blikken

terug op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn om daar één-op-één met iemand van buiten je eigen netwerk over te praten. Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden, en je welzijn vergroten. En daar dragen wij met de dienst Ons Gesprek graag aan bij.

Onze ervaren vrijwilligers zijn actief in heel Brabant. Ze gaan persoonlijk met je in gesprek als je daar, om welke reden dan ook, behoefte aan hebt. Via een zorgvuldige intake door gepensioneerde geestelijk verzorgers proberen we gesprekspartners samen te brengen die een 'klik' met elkaar hebben. ■

OP ZOEK NAAR EEN MAATJE?

Ben je op zoek naar een levens- of stapmaatje? Bij ons vind je hem of haar. Groet & Ontmoet is de digitale ontmoetingsplek op onze website, uitsluitend voor leden van KBO-Brabant, dus wel zo veilig.

HULP

bij administratie en belastingaangifte

Thuisadministrateurs

Heb je moeite met het bijhouden van je administratie? Schakel dan een van onze thuisadministrateurs in. Discreet en zorgvuldig helpt onze vrijwilliger jou met het op orde brengen én houden van je administratie. Jouw veiligheid staat bij ons voorop!

Hulp bij belastingaangifte of aanvraag toeslagen

Onze circa 550 vrijwillige belastinghulpen helpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. Onze belastinghulpen worden zorgvuldig gescreend, opgeleid en jaarlijks bijgeschoold, ze hebben een geheimhoudingsplicht en ze zorgen ervoor dat jij geen geld laat liggen. ■

Elke maand een informatief magazine in je brievenbus: de Ons



GESCHENK VAN DE EEUW

We zijn altijd op zoek naar **verbetering** en een **frisse blik** van nieuwe leden helpt daarbij. Wij zijn van de generatie die zelf regie wil, moet en kan nemen voor onze derde levensfase, daarom worden we ook wel het geschenk van de eeuw genoemd.

»Doe je met ons mee?

Bij een nieuw seizoen "passen" nieuwe schoenen.

De collectie is binnen tot snel!



MAAK OOK
JE AFSpraak
BIJ ONZE
PEDICURE EN OF
PODOLOOG.

De Voetwinkel | Tarwelaan 60 Eindhoven
T: 040 8446452
www.devoetwinkel.nl | info@devoetwinkel.nl

Notarishuys 
Veldhoven

is het notariskantoor van Veldhoven



Onze medewerkers staan altijd voor u klaar met informatie en advies om de belangrijkste momenten in uw leven goed te regelen.

Wij ondersteunen u bij het maken van keuzes en zorgen voor het juridisch juist vastleggen van uw zaken.

U kunt ons bereiken via:
Tel. 040-2309494
e-mail: info@notarisveldhoven.nl

Dorpstraat 158 | 5504 HM Veldhoven | (040) 230 94 94
www.notarisveldhoven.nl

Slechts € 15,- Voor 3 hoofdgerechten!

- ☐ Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- ☐ Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- ☐ Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- ☐ Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- ☐ Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- ☐ Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- ☐ Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- ☐ Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

☒ **KIES 3 MAALTIJDEN**

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)

Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg

Gratis bezorging!

**Knip uit
Stuur op!**



Naam _____ (m/v)

Adres _____ SM-04

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.


maaltijdenexpres



Bel (013) 544 2513

Informeer voor korting: Thuiszorg, KBO, of Begeleid Wonen.

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven mini-maal een week houdbaar in uw koelkast.

ONZE GRATIS SPREEKUREN

Notarisspreekuur



Heb je vragen over bijvoorbeeld erfenissen en schenkingen?

Elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur zit een van onze notarissen aan de telefoon om je vragen over notariële zaken in begrijpelijke taal te beantwoorden.

Tandartsspreekuur



Onze tandarts-geriatrie, gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen, houdt **elke woensdag**

van 13.30 tot 14.30 uur telefonisch spreekuur. Ook als familielid, mantelzorger of zorgverlener kun je bij hem terecht voor advies.

Apothekersspreekuur



Elke woensdag van 15.00 tot 15.30 uur

is onze apotheker telefonisch bereikbaar voor al je vragen over medicijnen en bijwerkingen.

Kom bij Ons

is een uitgave van KBO Brabant en wordt huis-aan-huis bezorgd bij 300.000 huishoudens.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

Uitgever

Romeo Delta Multimedia BV
Werenfriedstraat 1 7136 LZ Zieuwent
(0544) 35 22 35

www.romeodelta.nl

Vormgeving: Mariska Leerink
Acquisitie: Ingrid Rensing,
Bernie Veldhuis, Daniël Schmitz

Oplage

300.000, verdeeld over meerdere edities

Verspreiding

Gesegmenteerd huis-aan-huis

Samen voorop in gezondheid en zorg

Gezonder leven. We vinden het belangrijker dan ooit. En soms ook best lastig. Gezond zijn is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Gelukkig hebben we in Nederland goede, toegankelijke en betaalbare zorg. Dat willen we graag zo houden.

Daarom zet VGZ zich samen met KBO-Brabant in voor een gezonder Brabant.

Voordelen collectieve zorgverzekering via KBO-Brabant

Ben je collectief verzekerd via KBO-Brabant?

Dan krijg je premiekorting op jouw basisverzekering. Kies je ook voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg? Dan profiteer je naast extra premiekorting van meer voordeel. Zoals:

- ✓ Ruime vergoedingen voor fysio, preventie en mantelzorg
- ✓ Ruime vergoedingen voor alternatieve zorg (bijvoorbeeld osteopathie of chiropractie)
- ✓ **Vergoeding van het lidmaatschap van KBO-Brabant tot € 25 per jaar**

Iedereen is welkom

Bij Coöperatie VGZ is er geen medische selectie. Wij accepteren je altijd. Het maakt niet uit hoe oud je bent, of hoe jouw gezondheid is. Want iedereen heeft recht op goede zorg. Heb je zorg nodig? Dan kijken we samen welke zorg het best bij jou past. Maar ook als je geen zorg nodig hebt staan we voor je klaar. Bijvoorbeeld met ondersteuning bij een gezonde leefstijl. Zo vind je op vgz.nl/gezond-leven veel praktische hulp en tips om gezonder te leven.

Maak direct gebruik van jouw voordeel

Ben je al verzekerd bij VGZ, maar niet via het collectief van KBO-Brabant?

Geen zorgen. Je kunt als KBO-lid nog steeds overstappen van pakket. Je kunt dit zelf in **Mijn VGZ** regelen.

Vind je het fijn als een van onze collega's je helpt?

Bel dan naar **0900 - 84 90** (gebruikelijke belkosten).

Je kunt ons bereiken op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

**Maak gebruik van je voordeel
Bel naar
0900 - 84 90**



Samen voorop met



Een fauteuil met of zonder sta-op hulp!

STA-OP STOEL SPECIALIST

Hoofdstraat 36 - Best
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
www.staopstoel-specialist.nl



- Een stoel op maat! - Ook voor een relaxstoel zonder sta-op hulp
- Snelle levering mogelijk - Diverse stijlen, van landelijk tot modern

**€ 300,-
korting**
tegen inlevering van deze coupon
enkel voor KBO Brabant magazine
geen bij schenken van artikelen aan de KBO Brabant



0499-377173
niet in combinatie met andere kortingen of aanbiedingen - korting berekend brutoprijs

eten met gemak

Meer dan een maaltijd

Davy 

Wilt u ook elke dag genieten van een lekkere en gezonde maaltijd? Bestel dan een proefpakket van **3 maaltijden voor maar € 15,00** en laat deze lekker (gratis!) bij u thuisbezorgen door Davy Louwers. Gemakkelijker kan niet! Probeer het nu zelf.

Een greep uit ons assortiment:

		
Runderhachee	Erwtensoup	Kipsaté
		
Kip cordon bleu	Spaghetti	Runderlapje

Bestellen? Bel Davy Louwers
Tel.: 040-82 00 970 davy@etenmetgemak.nl
etenmetgemak.nl facebook.com/etenmetgemak



Maak kennis met natuurbegraafplaats Schoorsveld
Een prachtige plek in de rust en schoonheid van de natuur

In het zuidelijkste puntje van Brabant, nabij de Strabrechtse Heide, ligt natuurbegraafplaats Schoorsveld. Een prachtig natuurgebied met open velden, bossen en prachtige vennen.

In dit bijzondere gebied kun je nu al zelf of samen met je partner een laatste rustplek vastleggen. Een plek die voor altijd van jou is, in het mooie open veld, of bij een fris geurende douglasspar. Een plek die onderdeel is en blijft van de natuur. Samen met Natuurmonumenten zorgen we ervoor dat deze plek voor altijd behouden blijft.

Een eigen plek in de natuur:

- Je bent vrij om een plek te kiezen die bij jou past. Je kunt de plek nu al aanschaffen.
- Eenmalige kosten. Geen zorgen over grafverlenging, een graf wordt nooit geruimd.
- Geen zorgen over het onderhoud, de natuur zorgt voor de plek.
- Juridisch goed gewaarborgd voor nu en voor de toekomst.
- Keuze uit een natuurgraf voor kist, mand, wade, urn of de as.

Misschien heb je al eens gelezen of gehoord over natuurbegraven. Maar wat is dat nou precies, een natuurbegraafplaats? Wat zijn de verschillen met traditioneel begraven?

Je bent 7 dagen per week van harte welkom voor een vrijblijvend gesprek of een informatieve wandeling met een van onze collega's. Wil je dat we alle tijd voor je hebben? Maak dan een afspraak via contact@schoorsveld.nl of 040 303 23 00. Wandel je liever in een groep? Dat kan ook: op woensdag 2 maart organiseren we weer een wandeling. Meld je hiervoor aan via www.schoorsveld.nl/wandeljemee

Kijk voor actuele informatie op onze website: www.schoorsveld.nl

 **Natuurbegraafplaats Schoorsveld**

Somerenseweg 116, Heeze, 040 303 23 00

 **Natuurmonumenten**

VOLOP LEDENVOORDEEL

Met 120.000 leden zijn we een interessante doelgroep voor aanbieders van producten en diensten. Als lid van KBO-Brabant profiteer je dan ook van interessante aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper of leuker maken. En wat best uniek is: bij ons geen strijkstok, het voordeel gaat helemaal naar jou. Zodat wij als vereniging kritisch kunnen blijven op onze partners.

ONS ENERGIEVOORDEEL

Je herkent het ongetwijfeld. Energie-leveranciers die je met tijdelijke kortingen of welkomstcadeaus verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we jaren geleden zelf de regie genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig. Duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energiezaken en profiteren van ons energievoordeel. In navolging van KBO-Brabant zijn ook andere seniorenbonden de samenwerking met Energiebesteding aangegaan, waardoor onze collectieve inkoopkracht nog groter is geworden.

VGZ ZORGVERZEKERING

Ben je collectief verzekerd via KBO-Brabant? Dan krijg je premiekorting op je basisverzekering. Kies je ook voor de aanvullende verzekering VGZ Zorg? Dan profiteer je naast extra premiekorting van meer voordeel, zoals extra vergoedingen voor fysio, preventie en mantelzorg, ruime vergoedingen voor alternatieve zorg, plus vergoeding van je KBO-lidmaatschap tot 25 euro per jaar. Ben jij verzekerd bij VGZ, maar nog geen lid van KBO-Brabant? Dan blijf je een dief van je eigen portemonnee als je vandaag geen lid van ons wordt.

OVERIG VOORDEEL

Overig ledenvoordeel krijg je onder meer bij onze webshop Ons ledenvoordeel, bij Medicura Zorgwinkel (10%), bij je rijbewijskeuring en vaak ook bij je lokale middenstand.

VERZEKERINGEN CENTRAAL BEHEER

Als lid van KBO-Brabant krijg je bij Centraal Beheer korting op tal van verzekeringen:

- ✓ 10% op auto- en motorverzekering;
- ✓ 8% op opstal-, inboedel-, aansprakelijkheid- en ongevallenverzekering;
- ✓ 5% op camper-, caravan-, pleziervaartui-, reis- en rechtsbijstandverzekering.

Zet dat eens af tegen onze contributie van zo'n 25 euro per jaar! Je zou als twintiger direct lid worden van onze club, maar helaas: je bent pas welkom vanaf 50 jaar.



Word ook lid van KBO-Brabant!

Je kunt je aanmelden door deze kaart in te vullen of door contact op te nemen met KBO-Brabant: (073) 644 40 66 | info@kbo-brabant.nl

☐ Ja, ik wil graag lid worden, neem contact met mij op:

naam _____

adres _____

postcode en woonplaats _____

emailadres _____

telefoonnummer _____

datum _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk.

Lever deze kaart in bij je lokale KBO-vereniging (een overzicht van alle verenigingen vind je op www.kbo-brabant.nl) of stuur deze op naar: KBO-Brabant, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Vind ons op



Of

www.kbo-brabant.nl
www.onsmagazine.nl



Samen sterk in Welzijnswerk!

Volg ons:

Cordaad Welzijn

Praktische hulp nodig of vervoer? Een luisterend oor of goed advies? Onze vakmensen en vrijwilligers staan voor je klaar. Gewoon. Lekker dichtbij. Zonder poespas.

Je vindt bij ons:

hulp met formulieren • mantelzorgondersteuning • maatje voor gezelligheid • zelfhulpgroepen • ondersteuning laatste levensfase • klussen • vervoer • vrijwilligerswerk

Meer weten? Bel 040 253 34 43



WELCORDAAD

www.cordaadwelzijn.nl

Ervaar het gemak van de opticien bij u thuis



VOORDELEN

- Oogzorg en oogmeting bij u thuis met professionele apparatuur
- Een complete bril vanaf € 89,-
- Vrijblijvend advies op maat
- Keuze uit ruim 500 monturen
- Geen voorrijkosten en gratis nazorg
- Zorgvergoeding wordt voor u geregeld

Afspraak maken?
Bel 06-31750599

van
**Bommel
Optiek**

uw opticien aan huis

www.vanbommelopectiek.nl



DOMMEL uitvaarten

Uitvaartverzorging met Hart & Ziel ...

Dommel uitvaarten, sinds 2008 uw vertrouwde adres voor de mooiste uitvaarten in, en rondom Eindhoven. Waarom?

Door de persoonlijke aandacht, in alle rust en ruimte helpen wij u bij het laatste afscheid met raad en daad. Onze focus ligt niet op het gemis maar op de mooie herinneringen.

Alles is mogelijk omdat wij helemaal onafhankelijk zijn en zelf over alle faciliteiten beschikken om het afscheid zo persoonlijk en warm mogelijk te maken.

Een fijne sfeer in ons uitvaartcentrum dat helemaal als gezellige huiskamer is ingericht.

Transparantie en openheid. Onze (zeer) gunstige tarieven staan gewoon op onze website.

Ook met uw bestaande uitvaart verzekering kunt u bij ons terecht. Wij garanderen dat u daardoor nooit duurder uit bent, wel mooier...

Meer weten ? Bel ons gewoon of maak een afspraak, dat is gratis en vrijblijvend !



www.dommel-uitvaarten.nl

info@dommel-uitvaarten.nl

040-202 9815

1e Lieven de Keylaan 88, Eindhoven